



法轮功使上亿人身心健康道德提升

法轮功(也称法轮大法)是以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导,强调心性修炼。因修炼法轮功而道德升华,许多感人的故事不脛而走,争做好人好事、身患绝症的摆脱了病魔、夫妻不和的恢复了家庭和睦等,因此在短短七年时间有七千万至一亿人修炼。

法轮功于国于民有百利而无一害

1997年3月17日《大连日报》载文〈无名老者默默奉献〉,报道古稀老者因修炼法轮功为村民义务修路1100多米的事迹。1998年2月21日,《大连晚报》报道大连海军舰艇学院法轮功学员从大连自由河冰下三米救出一名落水儿童。

1998年7月10日《中国经济时报》刊登一篇题为《我站起来了!》的报道。文中讲述河北邯郸一个瘫痪整整十六年的病人谢秀芬,修炼法轮功奇迹般站起来的感人故事。1994年4月29日至5月8日,长春市第七期法轮功传授班在吉林大学礼堂鸣放宫举办。患脑血栓四年的退休高级工程师李凤鸣原本拄着拐杖,参加第七期法轮功传授班后能扔掉拐杖独立行走了。在场人群目睹无不惊叹:神了!

1998年9月国家体育总局抽样调查12553位法轮功学员身



左图:在长春第七期法轮功学习班上,患脑血栓的六十多岁退休高级工程师李凤鸣扔掉拐杖当场能走路了;右图:1998年11月10日《羊城晚报》刊载老少皆练法轮功。

真、善、忍—中国社会稳定的基石



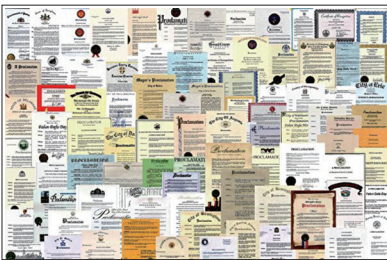
修炼法轮功的民众不但改善身体状况,为国家节省大量医疗费,而且遵循真善忍法理不计个人得失、善待他人,经

◀ 1999年3月4日哈尔滨市法轮功辅导总站被哈尔滨市公安局评为1998年度拾金不昧先进单位。

亿万人的修炼实践证明,法轮大法修的是大法大道,在把真正修炼的人带到高层次的同时,对稳定社会、提高人们的身心素质和道德水准也起到不可估量的正面作用。这样一个巨大的信仰团体成为中国社会稳定的强大力量、牢固的基石。

获全球三千多项褒奖及支持

法轮功洪传全世界,为各地社会带来可喜的变化,受到各地民众和政府的欢迎,法轮大法造福人类,被称为“高德大法”。国际社会为表彰李洪志先生和法轮大法对人类身心健康所作出的杰出贡献,至今获得来自全球褒奖有3837项,支持议案548件,支持信函1454封。



海外各界褒奖及支持信函

真善忍对全人类有益

二十五年来法轮功学员坚定地维护真善忍的普世原则与人类的道德基石。很多世人从不了解法轮功到明白真相,到现在很多人主动传播真相。

德国联邦议会议员乌莉·尼森女士表示:“人可以通过遵照法轮大法真、善、忍的原则修炼,回归到人的善良本质。解脱对物质的执著;修炼法轮功,可以使自己的生活更加充实。”“真、善、忍是法轮功学员所崇尚的可敬的和平的美德。”

加拿大埃德蒙顿西区国会议员Kelly McCauley表达了对法轮大法的赞赏之情,“法轮大法教导学员修心向善,这对民众和国家有百益而无一害,为世界上数百万人的和平宁静做出了贡献。”前瑞士联邦国会议员,现日内瓦市参议员卢克·巴赫塔萨说:“法轮大法之所以真的很好,是因为他基于真、善、忍的价值。这是崇高的价值观,代表着我们人类的希望。”

法轮大法像一股清流,从中国流传出在海外蓬勃发展。法轮大法所提倡的“真善忍”被许多国家的有识之士视为全人类的共同行为规范和道德基石。许多西方人诚挚地说:“法轮大法属于全世界,世界需要真、善、忍。”



乌莉·尼森女士



Kelly McCauley



卢克·巴赫塔萨



左图:法轮功学员在纽约的上空放飞巨型“法轮大法好”横幅。
中图:多国数百名政要给法轮功发来褒奖、贺信庆祝第25届世界法轮大法日。
右图:加拿大安省康沃尔市市长主持升旗仪式庆祝世界法轮大法日。

2024年5月13日是第二十五届世界法轮大法日暨法轮大法传世三十二周年。这天也是法轮大法创始人李洪志师父七十三岁华诞。

1992年5月13日李洪志先生将法轮大法公开传于世人,“真善忍”法理给人们指明一条修心向善、返本归真之路,使上亿人身心受益。为纪念“高德大法洪传世人”,美洲、欧洲、大洋洲和亚洲等全球17个法轮大法佛学会代表郑重宣布2000年5月13日为首届“世界法轮大法日”。

每年明慧网都收到来自中国及全球各地法轮功学员数以万计的贺卡贺词、文章、故事,分享各自身心受益的亲身经历。在海外,世界各地的法轮功学员纷纷举办活动庆祝“法轮大法日”,还有来自多个国家的数百位政要颁发褒奖,向李洪志先生和法轮大法致敬,赞颂大法带给人身心健康,道德提升,为世界带来福祉。

欧洲七国政要贺信祝贺世界法轮大法日

多位英国上下议院多位议员发来信函,表达对法轮功的支持。英国首相里希·苏纳克的办公室来信:“无论谁都应该享有宗教或信仰自由,可以信仰、转变或分享自己的信仰,而不受歧视或暴力对待,这是每个人都应该拥有的人权。”

德国六位政要致函法轮功学员祝贺世界法轮大法日。黑森州州基民盟(CDU)议员海科·卡塞克特向李洪志先生表示敬意,他的教导和准则给千百万人带来希望和鼓舞。在法轮大法受益者的心中,他的精神将永存。

八位瑞典政要给法轮功学员发来联合贺信,送上最热忱的问候!义大利议院多位议员发来信函,前外交部长、大使,现参议员朱利奥·特尔齐先生也在推特上发帖,表达对法轮功的支持。

斯洛伐克共和国国民议会议员安德烈·多斯塔尔和前斯洛伐克共和国国民议会资深议员彼得·奥苏斯基到法轮功学员庆祝活动当场发言支持。奥地利议会议员佩特拉·威默女士发表声明,要求中国法轮功学员能享有“生命和个人自由”的基本权利。爱尔兰五位不同党派的国会议员和五位地方议会议员也发来支持信函。

美国会大厦升旗向李洪志先生致敬 美政要褒奖恭贺

今年5月13日当天,美国国会大厦升起美国国旗,向法轮大法创始人李洪志先生致敬,并庆祝世界法轮大法日及李洪志先生华诞。纽约州参议会通过第2354号决议,是第12年通过庆祝“世界法轮大法日”的决议。马里兰州众议院、密苏里州参议院和众议院分别签发议案表彰法轮大法。

美国五个州的州长(包括宾州、马里兰州、内布拉斯加州、明尼苏达州、印第安纳州)祝贺及褒奖世界法轮大法日。内布拉斯加州州长吉姆·皮伦宣布5月13日为内布拉斯加州“法轮大法日”。数十个城市的市如费城、纽约州首府奥伯尼市和邻近的斯克内克塔迪市、科罗拉多州奥罗拉市纷纷宣布5月13日为该市的世界法轮大法日。

大华府的各级政要、纽约州近40位政要、



英国首相里希·苏纳克的办公室在世界法轮大法日来临之际,发信函表达对法轮功的支持。



德国六位政要致函法轮功学员表达对法轮功创始人李洪志先生的敬意



美国国会大厦升起美国国旗向李洪志先生致敬。国会议员布莱恩·菲茨帕特里克颁发褒奖证书,赠送国旗,向李洪志先生致敬



纽约州参议院通过第2354号决议案恭贺第25届世界法轮大法日



加拿大安省斯库格镇（左上）、安省剑桥市（右上）、萨省萨斯卡通市（左下）、安省布洛克市（右下）升旗庆祝法轮大法日。



加拿大部分国会议员与法轮功学员在法轮大法洪传32周年庆典上合影。



新西兰总理(左上)、副总理(右上)等多个政要办公室发电邮表达祝贺。



澳洲多位议员亲临5.13庆祝活动现场或致信表示祝贺。

宾州24位政要发来褒奖贺信。参议院外交关系委员会主席、马里兰州联邦参议员本·卡丁为“法轮大法日”颁发特别褒奖令，“向李洪志大师和『真善忍』原则表示敬意”。

加拿大十多个城市升旗 政要祝贺世界法轮大法日

加拿大有十多个城市举行升旗仪式。国会议员、市长、市议员亲临现场，主持升旗仪式，宣读褒奖函，宣布所在城市的“法轮大法月”或“法轮大法日”，并盛赞法轮大法提升人们的道德，为世界带来和平与福祉。

首都渥太华市长马克·萨特克里夫代表市议会宣布5月13日为“渥太华法轮大法日”，这是渥太华市长第十三年发出贺信褒奖法轮大法。北湾市市长彼得·基里科宣布五月份在北湾市为“法轮大法月”。基隆拿市长、纳奈莫市市长、康沃尔市也宣布2024年5月13日为该市法轮大法日。

加拿大政要纷纷以贺信和视频的形式向这一日子致以热忱的祝贺和赞扬，称颂法轮大法为世界带来的美好与福祉。卑诗省基隆纳高贵林港市长布拉德·韦斯特在贺信中写道：“愿法轮大法的论述继续为丰富我们的社会做出贡献，并继续促进健康与和谐，激励全世界所有纪念法轮大法日的人们。”

来自加拿大不同党派的十数位联邦国会议员与来自加东的部份法轮功学员在加拿大国会山共同欢庆5.13世界法轮大法日。

新西兰、澳洲多位政要恭贺世界法轮大法日

新西兰总理克里斯多福·卢克森办公室、新西兰副总理温斯顿·彼得斯办公室及新西兰绿党共同领导人马拉马·戴维森办公室向法轮功团体发来电子邮件，表达他们对世界法轮大法日的美好祝愿。

澳洲悉尼、昆士兰、墨尔本等地的法轮功学员举办庆祝世界法轮大法日集会。多位议

员亲临现场，不能出席庆祝活动的部份议员特别致信表示祝贺。联邦议员斯科特·巴克霍尔兹在贺信中表示，“愿这个特别的日子能够提醒我们法轮大法展现出的坚韧不拔的意志，让生命得到了升华，并让我们的社会更加和睦。”堪培拉首都行政区绿党议员、绿党多元文化事务发言人安德鲁·布拉多克说：“我衷心感谢法轮功学员把法轮功的美好传播给堪培拉社会，分享你们的精神信仰，而『真、善、忍』正是我们希望在堪培拉看到的。”

相信法轮大法好身心受益 中国百姓感恩李大师

许多明白大法真相的民众发来感恩的贺词，在普天同庆的日子，他们对大法及大法师父表达万分的感恩。

一位明真相的世人感谢大法师父！“二零二二年我病了，住院两次还没有痊愈。在同村大法弟子的劝说下，我就常念：‘法轮大法好，法轮功好’，也看一些真相小册子，我从心里信服法轮功是好的，现在我每天常看真相小册子，我的身体也变的非常健康。今后在我有生之年，会继续坚持学习并做好事，善良、助人，教育后代好好学习。我从心里感谢李洪志先生！”

吉林长春农安一大法弟子家属恭贺世界法轮大法日暨师尊华诞！“我从老伴儿身上看到大法的美好，我也受益了，感谢大法师父！我要继续保护大法弟子，将来机缘到了我也要修大法。”山东泰安一明白真相的民众敬祝大法师父生日快乐，“大法师父教导出来的弟子人品更是特别好，二十多年与您的弟子接触，大法弟子做的一桩桩、一件件事，处处展现着高风亮节，大气、大方、大度，是我们学习的榜样。”

四川省眉山市一便利店全体明真相的员工敬祝伟大慈悲的李洪志大师生日快乐！您辛苦了，您传出的宇宙大法真、善、忍，教人做一个好人，让社会道德回升。



中国民众祝贺李洪志大师贺卡



中央电视台报道:1998年5月15日 国家体育总局局长伍绍祖视察长春法轮功学员万人大炼功的集体场面。

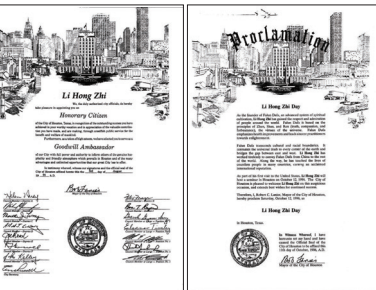


上海电视台:1998年11月24日报道 法轮功已传遍全球四大洲，称全世界已有一亿人在炼法轮功。

洪传全球五大洲广受欢迎

据明慧网不完全统计，迄今法轮大法已洪传世界五大洲，全球共有114个国家和地区有法轮功修炼者。使全世界超过一亿人身心受益。

李洪志老师首次国外传法



李洪志先生于1995年3月在巴黎举办法轮功讲法班，在班上教学员炼功。(左图)1996年10月12日美国休士顿市授予李洪志先生“荣誉市民和亲善大使”称号(中图)和宣布当天为“休士顿李洪志大师日”(右图)

1995年3月13日李洪志老师受中国驻法大使馆的邀请，在巴黎中使馆文化处举行一场讲法报告会，以及第一场海外法轮功学习班(3月13日至3月19日)。法轮功正式走向海外。同年4月14日至20日，第二个海外法轮功学习班在瑞典哥德堡举办。这是李洪志先生最后一次开办面授班。另在哥德堡市(Gothenburg)举办3场讲法报告会，斯德哥尔摩(Stockholm)举办1场讲法报告会，Uddevalla 举办1场讲法报告会。

1996年10月12日李洪志老师在休士顿讲法，当天休士顿市长宣布为“李洪志大师日”并被授予“荣誉市民”和“亲善大使”的称号。



李洪志老师莅临台湾讲法

1997年11月，李洪志先生到台湾传授法轮功时，曾在台北三星国小及台中雾峰农工讲法，吸引二千多人到场聆听。法轮功在台湾开始洪传开来。

台湾已有数十万人学炼，近一千个炼功点遍及全台湾各县市。许多县市每年在寒暑假举办“法轮大法教师研习营”活动，各大专院校也成立大法社团。因教化人心效果显著，台湾各地监狱陆续将法轮功纳入教化课程中。法轮功在台湾普遍受到政府部门及各界的高度肯定！



1997年11月16日，李洪志大师在台湾台北三兴国小讲法。

法轮功遍及海外世界各地

在美洲包括美国、加拿大、古巴、墨西哥、巴拿马、多米尼加、巴西、阿根廷、智利、秘鲁等18个国家有炼功点。美国和加拿大有成千上万的人修炼法轮功。美国50个州中有47个州有法轮功炼功点，修炼者大多是拥有博士、硕士学位的科学家、工程师、教授或研究生。在其他国家中，也有许多修炼者是各行各业的佼佼者。

在欧洲，英国、法国、德国、瑞典、瑞士、西班牙、荷兰、捷克、丹麦、意大利、波兰、比利时、希腊等42个国家有法轮功炼功点，修炼者大多是西方人。非洲有南非、埃及、刚果等22个国家都有法轮功炼功点。在大洋洲，法轮大法炼功点遍布澳大利亚、新西兰各大城市。

在亚洲，除中国外有31个国家与地区民众学炼法轮功。包括韩国、日本、印度、泰国、菲律宾、马来西亚、新加坡、越南、台湾、香港等地。在印度有超过80所学校的师生在体育课上集体炼法轮功，印度Byreshawara学校将《转法轮》中的〈论语〉英文版列入教材，并放在书本的最前面。

法轮大法的传播超越文化、政治、语言、风俗、肤色等等诸多民族差别，“真善忍”的理念传遍世界，法轮功已蜚声海外、享誉全球。值此洪传32周年之际，全球法轮功学员和所有民众共同欢庆，踏上返本归真之路！





法轮功修炼者通过同化宇宙特性“真、善、忍”，强调重德修善，从而达到人心向善，身体健康返本归真的高层境界。由于心性道德提升、祛病健身功效显著，人传人、心传心，洪传遍及五大洲114个国家和地区，包括不同肤色、不同种族、不同阶层的修炼者。

道德提升祛病健身显奇效 在中国迅速普及

1992年5月13日李洪志老师在长春第五中学举办第一期法轮功学习班，参加学员约180人。1992年9月法轮功被确定为中国气功科研会的直属功派。



武汉第二期法轮功传授班(1993.3)



大连第二期法轮功传授班(1994.7)



长春法轮功学员在地质宫广场炼功

从1992年法轮大法公开传出至1994年12月，李洪志先生应各地气功组织、气功科学研究会或政府单位的邀请，先后在全国共举办56期法轮功传授班，每期约十天，约六万人次参加。先后到过长春、北京、太原、山东冠县、武汉、广州、山东临清、贵阳、齐齐哈尔、重庆、合肥、天津、山东垦利、辽宁凌源、石家庄、大连、锦州、成都、郑州、济南、湖南郴州、哈尔滨、吉林延吉等23个城市亲自传授。由于法轮功在祛病健身、提升道德方面具有神奇功效，很多人身心受益从疑难绝症中康复，口耳相传，使法轮功在全国迅速普及。

健康博览会上创造奇迹 震动北京城

1992年和1993年李洪志先生应邀参加北京东方健康博覽

会，展现了祛病健身的奇效。1993年赢得大会唯一最高奖项“边缘科学进步奖”，李先生荣获“受群众欢迎气功师”的称号。博览会总顾问姜学贵教授表示：“我亲眼看到李洪志老师为这次博览会创造很多奇迹，法轮功不愧为这个博览会中的明星功派。我作为博览会的总顾问，负责任地向大家推荐法轮功。”法轮功的超常功效不胫而走，震动京城。



李洪志先生在北京东方健康博览会上获“边缘科学进步奖”“特别金奖”及“受群众欢迎气功师”称号。

李洪志大师荣获大陆官方褒奖

1993年8月中国公安部中华见义勇为基金会发出《中华人民共和国公安部致中国气功科学研究会感谢信》，对李洪志先生及法轮功的神奇祛病健身功效给予高度肯定。同年12月27日，公安部所属中华见义勇为基金会授予李洪志先生荣誉证书。

法轮大法是正法大道，法轮功展现了祛病健身、提升道德、人心向善等数不清的神奇，人们奔相走告，亿万人走上修炼之路。

大陆媒体报道法轮功洪传盛况

从1992年5月至1999年7月的七年间，大陆媒体也做过法轮功洪传盛况报道。



《中国青年报》：1998年8月28日《中国青年报》以《生命的节日》为题介绍九八年沈阳亚洲体育节上1500人的法轮功队伍的良好表现和法轮功的健身效果。

《羊城晚报》：1998年11月10日《羊城晚报》以《老少皆练法轮功》为题报道广州烈士陵园等处法轮功炼功点5000人的大型晨炼。

《深星时报》：1998年12月31日中国《深星时报》“热点专题”版整版篇幅介绍法轮功及法轮功祛病健身的神奇功效。



全球法轮功学员欢庆世界法轮大法日

5月13日是神圣的日子，也是法轮大法弟子感恩的日子。诚如一位大法弟子说的，“感恩是一个生命善良的表现。一个善良的人首先要知道感恩”。明慧网收到上万封来自中国大陆以及海外法轮功学员制作的贺卡，发来的徵文、故事、诗歌、音乐、绘画等作品，以表达对师尊的感恩、共同庆祝节日、分享法轮大法的洪大慈悲，感恩师父传授真善忍大法，让大家明白生命存在的意义，活得健康、充实、向上。

全球63个国家和地区的法轮功学员恭祝李洪志师父华诞暨法轮大法洪传于世32周年。从四月底开始，美洲、欧洲、大洋洲及亚洲等地的法轮功学员纷纷举办活动，庆祝“世界法轮大法日”，庆祝活动持续整个五月。感谢李洪志先生将法轮大法传与世人，也向世人展示法轮功的美好。

美、加各地举办5.13庆祝活动

美国、加拿大各大城市的法轮功学员以集会、游行、炼功、艺文等多种形式庆祝世界法轮大法日。

美国大纽约地区的法轮功学员接连几天举行5.13庆祝活动，5月10日近五千人在曼哈顿区举行盛大游行，电脑程序员莱昂·辛格看到游行时表示喜欢法轮功，因为“真、善、忍代表了生命的全部意义”。12日在曼哈顿联合广场举行炼功活动及多种文艺演出，13日当天在曼哈顿哈德逊河的上空放飞了巨型“法轮大法好”横幅。

大华府地区不同族裔的法轮功学员在华盛顿纪念碑附近的国家广场大草坪上集体炼功，随后以舞龙、腰鼓、舞蹈等表演庆祝“世界法轮大法日”。洛杉矶学员在圣莫妮卡海滩举行庆祝活动，过往的民众和游客被欢乐气氛感染，纷纷驻足观看。有的听真相、录像分享，还有人当场学炼。大费城法

轮功学员在自由钟独立广场举办庆祝集会，费城市议员马克·斯奎拉亲自来宣读费城市议会对比法轮大法的褒奖。

5月8日来自加拿大渥太华、多伦多、蒙特利尔等城市的法轮功学员齐聚国会山，多位加国政要到场支持，对比法轮功的敬仰与推崇。5月11日大多伦多地区部分法轮功学员在市政广场举办一整天的活动，有集体炼功及文艺演出，13日则在市中心举办大游行。负责游行安保的警察向法轮功学员双手合十，表达感谢。许多人认真阅读法轮功的真相传单。魁北克省的部分法轮功学员在蒙特利尔举行盛大游行。

欧洲十多国欢庆世界法轮大法日

在欧洲，包括德国、法国、英国、捷克、斯洛伐克、意大利、波兰、荷兰、葡萄牙、罗马尼亚、乌克兰、希腊、丹麦、奥地利、比利时、瑞典、瑞士、芬兰等十多个国家的法轮功学员，通过集会游行、集会炼功或艺文方式欢庆世界法轮大法日的活动。

德国慕尼黑举行大型集会及游行活动，与民众共庆世界法轮大法日，有人向游行学员挥手致意，有人竖起大拇指表示称赞，各地政要到场或发来贺信支持。英国法轮功学员在伦敦市中心举行盛大游行集会，多位议员也发来贺信。

巴黎法轮功学员在卢浮宫旁的柯莱特广场举行集体炼功和讲真相活动。人们看到祥和的功法表演，赞扬真、善、忍是人们在生活中应该拥有的价值。意大利法轮功学员在米兰市举办为期两天的集体炼功及庆祝世界法轮大法日的活动。荷兰法轮功学员在阿姆斯特丹水坝广场聚会，腰鼓队欢快的锣鼓声引来许多行人的关注。瑞典法轮功学员在斯德哥尔摩皇家花园举行集体炼功，向市民传递大法的美好。





澳洲、新西兰各界集会游行祝贺

澳洲各大城市纷纷举办庆典活动，澳洲政要、各界精英、社区领袖、市民盛赞“真、善、忍是生命的源泉”，“这一天是全世界庆祝的日子”。

悉尼法轮功学员在市中心海关大楼前举行集会，多个市政府的市议员到场或致信恭贺，集会后举行盛大游行。墨尔本学员5月11日在市中心举行盛大游行，由警车开道，壮观祥和的游行队伍格外令人瞩目；18日又在博士山区购物中心广场举行庆典，华人市议员刘昱婷、市议员巴克、市议员曼罗等多位政要到场共襄盛举。昆士兰法轮功学员在布里斯班市中心乔治王广场以欢快喜庆的歌舞形式庆祝世界法轮大法日，诚挚恭祝慈悲、伟大的师尊生日快乐。

新西兰各地法轮大法学员在南岛著名旅游城市王后镇举行集会，多名大法学员在集会上发言，对大法带来的巨大福祉表达深深的感恩。法轮功学员于5月11日在奥克兰市中心举行庆祝世界法轮大法日集会表演，精彩的节目吸引很多行人驻足观看。新西兰总理、副总理等多个政要办公室给法轮功学员发来祝贺邮件。

亚洲地区多国举行庆祝活动

亚洲地区如台湾、韩国、日本、印度尼西亚、马来西亚及新加坡等各地法轮功学员以游行、集体炼功、艺文表演的方式欢庆世界法轮大法日。

台湾台北、桃竹苗、台中、云嘉、台南、高屏、花莲、台东等各地学员分别举办庆祝法轮大法日活动。台北学员齐聚二二八和平公园，欢庆世界法轮大法日，以艺文形式展现大法的美好，并展示五套功法，现场观众一起学炼，同时向李洪志师父祝寿。桃竹苗学员在桃园龙潭大池举行庆祝活动，学员们分享修炼后身心受益的感恩，希望有缘世人能了解法轮大法的美好。台南地区学员在台南公园集会庆祝感谢师恩，以游行方式向市民传递大法的美好并分享修炼的喜悦。

日本学员在东京中心举办游行活动，途经银座大道两旁行人众多，人们主动了解法轮功真相，有的行人还微笑向队伍挥手致意。韩国学员齐聚前韩国总统府青瓦台前炼功，吸引路过的行人驻足、跟炼。印尼巴厘岛的部份法轮功学员在巴厘岛举行盛大游行活动。5月10日至12日印尼法轮功学员在西爪哇省首府万隆市举办洪传法轮功、排字等系列活动。

中国大陆三十多个省法轮功员发送贺卡贺词恭祝师尊生日快乐

今年“五·一三”节日期间，中国大陆三十多个省、自治区、直辖市的大法弟子纷纷发送徵文、贺卡、艺术作品，向尊敬的师尊表达诚挚的问候，恭贺师尊生日快乐。即使在中共持续迫害的压力下，中国大陆大法弟子们仍坚守信仰，在各自的行业、工作环境中修心向善，做好人，给社会带来一股清流，给民族带来道德回升的希望。大法弟子们表示一定不负师恩，精进实修，广救众生，盼望早日与师尊团聚。

中国大陆公、检、法、军系统的大法弟子向师尊献上自己的心声：“我们要不负师恩，在自己所在环境中讲好真相、多救人。”四川省重庆市长寿区一弟子家族六十三人恭贺5.13世界法轮大法日，他们表示：“我们全家六十三人都相信大法好！并受益于大法。孙女、女婿曾遇车祸，安然无恙；九十岁的老人病重，诚念‘法轮大法好 真善忍好’脱离危险，至今身体健康！全家老小六十三人发自内心恭祝慈悲伟大的师父生日快乐！感恩师父救度之恩重如山！”

内蒙古扎兰屯市一青年教师大法弟子写道：“弟子从一个好学生到一个好教师。真的能感受到是您一直在造就着我。弟子一定多学法，不辜负师尊的慈悲苦度。”河北张北县的一名小弟子说：“出生在有大法弟子的家庭很幸运，不会迷失在常人的大染缸里。”吉林省长春一大法弟子恭祝慈悲伟大师父生日快乐：“二十多年来，在师尊的保护和法轮大法法理的指导下，使我从一个非常自私、在各种利益面前与人争斗的常人变成了一个心地善良，做事能站在对方或者别人的处境中去考虑。这都是在师尊的救度和保护下，在大法法理的指导下，才能走到今天，成为大法弟子！为此向师父道一声“师尊：您辛苦了”！



中国法轮功学员恭祝师尊华诞的贺卡及绘图。



法轮大法(也称法轮功)是1992年5月由李洪志先生从长春传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导，按照宇宙演化原理修炼。法轮大法直指人心，明确指出修炼心性是关键。心性多高功多高。除了修心，还有修命的部分(改变本体)，即炼动作(五套功法)。既修又炼，修在先，炼在后，是一套性命双修的修炼方法。

法轮大法圆容明慧，动作简练，大道至简至易，是能使修炼者返本归真的高层次修炼法门。

改变上亿人的万古奇书—《转法轮》

法轮大法的主要著作《转法轮》浅显易懂，讲出宇宙间最精深的道理，能让人净化身心、返本归真，同化宇宙特性真善忍；是一部指导人如何修炼，如何提高心性，如何做一个好人的书，超越种族文化与宗教藩篱，改变全球上亿人的心灵与命运。被喻为“一部登天的天梯”、“人类史上从未有的万古奇书”、“未读《转法轮》做人有遗憾”，这是拜读者发出的敬佩浩叹。

《转法轮》共分为九讲，包含从修炼入门到修炼圆满所需的一切法理。自1995年1月北京首发迄今届满29周年，已被翻译成50种语言在世界各地出版发行。(法轮功书籍都可免费下载<http://www.falundafa.org/>)

动作是修炼圆满的辅助手段

在李老师所著的《法轮大法大圆满法》里有对法轮大法功法特点的讲解、五套功法的动作图解和动作机理。动作一方面是用强大的功力把功能加强；另一方面在身体里还要演化出许多东西。动作是修炼圆满的辅助手段。不修心性只炼动作是不能长功的；只修心而不炼动作，功力将受阻，本体也无法改变。五套功法简单易学，适合所有年龄的人，男女老少皆可炼。

法轮功学员不求名利、不收礼、不收费，义务教功。实践证明法轮大法在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定

如何学炼法轮功

学炼法轮大法可以采用下列方式（没有先后顺序，可同时进行）：(1)通读《转法轮》一遍。(2)参加九天学法炼功班。(3)到附近的炼功点学炼五套功法。(4)线上学法轮功课程。中文网址：<https://learnFalunGong.com/Chinese>

法轮大法的任何活动都是由法轮功学员义务提供免费的。包括录像班、教功、修炼心得交流会等等，为保持修炼的纯正，一律不允许收费。

社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到不可估量的正面作用。

第一套功法-佛展千手法

佛展千手法这套动作的核心就是疏展，打通能量淤塞的地方，调动体内和皮下之能量强烈运动，自动的大量吸收宇宙中的能量，使修炼者一上来就达到百脉皆通。

第二套功法-法轮桩法

法轮桩法属于静桩法，由四个抱轮动作组成。常炼法轮桩法可使修炼者全身全部贯通，是生慧增力，提高层次，加持神通的全修方法。

第三套功法-贯通两极法

贯通两极法是将宇宙之能量和体内之能量混合贯通之法。炼这套功法时，吐纳量很大，可使修炼者在极短的时间内达到净化身体的目的；同时，还可在冲灌中开顶，也能在冲灌中打开脚下人体之通道。

第四套功法-法轮周天法

法轮周天法是使人体能量大面积流动，不是一条脉或几条脉在走，而是从人体的阴面整面循环到阳面，往复不停，远远地超出了一般通脉法或大小周天。

第五套功法-神通加持法

神通加持法属于静功修炼法，是用佛之手印转法轮，加持神通（包括功能）与功力的多项同修功法。神通加持法属中乘以上功法，原属密炼之法。